



WORKSHOP pro neformální pečovatele

Lékařská fakulta Ostravské univerzity ve spolupráci s partnery Vás srdečně zve na již čtvrtý praktický workshop zabývající se problematikou **Alzheimerovy choroby a jiných typů demence** v rámci projektu „Život s demencí - zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence a léčby Alzheimerovy a jiných typů demence“.

9. 11. 2023, 12:30-18:00 hodin

Lékařská fakulta OU, Syllabova ulice 19, Ostrava, budova INLEK,
místnost ZY 127, 129, 130, 173, 155

Témata workshopů:

Aktivizační techniky u pacientů s demencí - ukázky reminiscenční terapie
ZY 129 | 12:30-14:00 | 14:30-16:00 | 16:30-18:00

Jak se z toho nezbláznit? Jak se vyrovnat s krizovými situacemi a psychickým stresem v péči o pacienty s demencí? Ukázky technik psychické samoléčby.
ZY 130 | 12:30-14:00 | 14:30-16:00 | 16:30-18:00

Tréning paměti s využitím všech smyslů
ZY 127 | 12:30-13:30 | 15:30-16:30

Tréning pozornosti - umění koncentrace - pro každodenní situace (hledání klíčů, brýlí, poznávání lidí, míst apod.)
ZY 127 | 14:00-15:00 | 17:00-18:00

Jak může tělesné složení ovlivnit vznik a průběh demence? - v průběhu celého workshopu, bez nutnosti registrace
ZY 173 | 12:30-18:00 Měření tělesného složení (výška, svalová síla, tělesné složení)
ZY 155 | 12:30-18:00 Jak zlepšit výsledky tělesného složení (individuální konzultace k výsledkům měření)

Zájemci o workshopy se mohou registrovat na jednotlivá témata ve vybraných časech (kromě měření tělesného složení a konzultace k výsledkům, tady registrace není nutná) na e-mail lenka.ticha@osu.cz, případně telefonicky na číslo 603 749 140. Vzhledem k omezené kapacitě je **registrace povinná**.

Občerstvení je zajištěno po celou dobu workshopu v místnosti ZY 184.