

Typ služby – jednorázové	Délka konzultace s pacientem	Cena (včetně DPH)	Náplň	Kód
Základní konzultace	60 min	600 Kč	Jste na začátku cesty ke změně stravování a nevíte, jak začít? Objednejte si základní konzultaci v naší nutriční poradně! Služba zahrnuje: <ul style="list-style-type: none"> <li>• měření složení těla na přístroji InBody 370S s podrobným rozbohem výsledků měření</li> <li>• rozbor jídelníčku a stravovacích zvyklostí s následným poskytováním odborných doporučení dle potřeb klienta</li> </ul>	E1
Program „START“	90 min	1 700 Kč	Odhodlali jste se učinit změnu se vašem stravování? Zajistíme Vám ten nejlepší start! Při objednání programu „START“ obdržíte: <ul style="list-style-type: none"> <li>• měření složení těla na přístroj InBody 370S s podrobným rozbohem výsledků měření</li> <li>• komplexní nutriční vyšetření (hodnocení zdravotního a nutričního stavu, rozbor jídelníčku a stravovacích zvyklostí)</li> <li>• zpracování individuálního rámcového jídelníčku a edukačního materiálu (zasláno e-mailem)</li> </ul>	E2
Program „DIET“	60 min	600 Kč	Lékař Vám nově indikoval dietu a nevíte si s tím rady? Místo brouzdání po internetu si objednejte náš program „DIET“, kde proběhne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• komplexní odborná edukace o dietě s poskytováním edukačního materiálu v tištěné podobě</li> <li>• rozbor jídelníčku a stravovacích zvyklostí s následným poskytováním odborných doporučení dle potřeb klienta</li> </ul>	E3

Typ služby – balíčky	Popis balíčku	Cena (včetně DPH)	Kód
Program „START+“	Nelepší nabídka pro toho, kdo je motivován ke změně stravování a chce vidět výsledky. Balíček zahrnuje: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x program „START“</li> <li>• 1x opakované měření složení těla na přístroji InBody 370S s porovnáním výsledků, rozbohem jídelníčku a osobní konzultací</li> </ul>	2 000 Kč	B1
Program „FIT 1“	Výhodný balíček služeb na 3 měsíce! Zahrnuje: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x program „START“</li> <li>• 3x měření tělesného složení na přístroji InBody</li> <li>• edukace v oblasti výživy s poskytováním tištěných materiálů</li> <li>• průběžná komunikace e-mailem/telefonicky</li> </ul>	3 100 Kč	B2
Program „FIT 2“	Výhodný balíček služeb na 6 měsíců! Zahrnuje: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x program „START“</li> <li>• 6x měření tělesného složení na přístroji InBody</li> <li>• edukace v oblasti výživy s poskytováním tištěných materiálů</li> <li>• průběžná komunikace e-mailem/telefonicky</li> </ul>	4 700 Kč	B3

#### Kontakty:

E-mail     nutricniporadna@osu.cz  
Telefon     +420 731 420 288

Facebook     @nutricniporadnaLFOU  
Instagram     @nutricniporadnal Fou  
Web             www.nutricniporadna.osu.cz

Typ služby – online	Délka konzultace s pacientem	Cena (včetně DPH)	Náplň	Kód
Program „FAST“	45 min	350,- Kč	Máte otázky ohledně výživy? Chcete poradit ohledně Vašeho stravování? Zvolte program „FAST“ a probereme s Vámi vše, co Vás ve výživě trápí. Program obsahuje: <ul style="list-style-type: none"> <li>jednorázová online-konzultace formou otázka-odpověď s odborníkem z oblasti nutriční terapie</li> </ul>	<b>O1</b>
Program „DIET online“	60 min	600,- Kč	Náš program „DIET“ je nyní dostupný i v online formátu! Obdržíte: <ul style="list-style-type: none"> <li>komplexní odborná edukace o dietě s poskytováním edukačního materiálu v elektronické podobě</li> <li>rozbor jídelníčku a stravovacích zvyklostí s následným poskytováním odborných doporučení dle potřeb klienta</li> </ul>	<b>O2</b>

Typ služby – vyšetření	Délka	Přístroj	Cena (včetně DPH)	Náplň	Kód
Bioimpedanční analýza (BIA)	20 min	InBody 370S	400,- Kč	Jednorázové měření tělesného složení metodou bioelektrické impedance (měření množství tělesného tuku, beztukové tělesné hmoty a tělesné vody) na přístroji InBody 370S s vysvětlením výsledků.	<b>L1</b>
BIA FAST	10 min	InBody 370S	200,- Kč	Jednorázové měření tělesného složení metodou bioelektrické impedance (měření množství tělesného tuku, beztukové tělesné hmoty a tělesné vody) na přístroji InBody 370S bez vysvětlení výsledků.	<b>L2</b>
Klidový energetický výdej	50 min	Quark RMR	1 100,- Kč	Jednorázové měření klidového energetického výdeje metodou nepřímé kalorimetrie na základě přeměření spotřeby kyslíku a výdeje oxidu uhličitého s vysvětlením výsledků.	<b>L3</b>

### Slevy:

#### Permanentní sleva\* 15 % pro:

- studenty a zaměstnance všech fakult Ostravské univerzity,
- pacienty a zaměstnance Fakultní nemocnice Ostrava.

Pro uplatnění slevy je nutné před konzultací předložit kartu studenta Ostravské univerzity (průkaz, ISIC), kartu zaměstnance Ostravské univerzity, kartu zaměstnance Fakultní nemocnice Ostrava nebo zprávu od lékaře z Fakultní nemocnice Ostrava s uvedeným doporučením návštěvy nutriční poradny.

#### Permanentní sleva\* 30 % na všechny služby\*\* při objednání v páru

\*permanentní slevy nelze kombinovat

\*\*kromě služby BIA FAST

Informace o aktuálních slevách naleznete na webových stránkách poradny: <https://nutricniporadna.osu.cz/akce/>

**Poukazy:** k zakoupení jsou dostupné dárkové poukazy pro všechny služby v elektronické a tištěné podobě

**Platba:** platby přijímáme hotově, platební kartou nebo **kartou Sodexo Flexi Pass u služeb s cenou do 1 000 Kč s DPH**

Ceník platí od 17. 03. 2023

### Kontakty:

**E-mail**      [nutricniporadna@osu.cz](mailto:nutricniporadna@osu.cz)  
**Telefon**     +420 731 420 288

**Facebook**    @nutricniporadnaLFOU  
**Instagram**   @nutricniporadnal fou  
**Web**            www.nutricniporadna.osu.cz