



Denzitometrie

(duální emisní rentgenová absorpciometrie – DEXA)

Denzitometrický přístroj je určen primárně ke zjištění hustoty (denzity) kostí. Používá velmi malého množství rentgenového záření o dvou energiích. Každá energie záření je jinak absorbována kostí, jinak tukem a svalovinou. Tento princip zajišťuje přesné odlišení kosti od okolní měkké tkáně a umožňuje měřit prakticky jakoukoli část skeletu, zpravidla to bývá bederní páteř a horní část stehenní kosti vč. krčku. Tímto je zásadní vyšetřovací metodou při diagnostice a léčbě osteoporózy. Dále je možno stanovit podíl tělesných tkání – zejména tkáně tukové.

Příprava k vyšetření:

- den před vyšetřením by měl být bez intenzivní fyzické aktivity spojené s velkým pocením
- pro správnost měření je nutný oděv bez kovových součástí (knoflíky, patentky, zipy, hodinky, kovové šperky)
- při vyšetření mohou působit rušivě vodiče kardiostimulátoru, kovové implantáty, chirurgické svorky, cizí tělesa (střepiny), katetry a trubičky pohlcující rentgenové paprsky, umělé kloubní náhrady – **informujte pracovníka centra**

Průběh měření:

- poloha na vyšetřovacím stole je vleže na zádech
- během vyšetření je nutné se nehýbat
- délka vyšetření je cca 10-30 minut v závislosti na vyšetřované oblasti těla.



Kontraindikace vyšetření:

- těhotenství
- léčba s využitím jódu, baria, radioizotopů v uplynulých 7 dnech
- při vyšetřování bederní páteře krátce po aplikaci kontrastní látky (například po vyšetření trávicího traktu)
- neschopnost vyšetřované(-ho) vydržet v klidu vleže na zádech nejméně 5 minut
- hmotnost nad 200 kg