

PREVENTIVNÍ PROGRAM LÉKAŘSKÉ FAKULTY OSTRAVSKÉ UNIVERZITY PRO ZAMĚSTNANCE VAŠÍ FIRMY

„FIT2021“

Co nabízíme?

- ✓ Kvalitní zdravotní benefit pro Vaše zaměstnance, který v současné době přináší velkou výhodu pro každého, kdo možná „tuší“, že jeho hmotnost může být rizikem pro celou řadu chronických a civilizačních nemocí
- ✓ Měření probíhá na přístrojích InBody nebo Bodystat, které měří složení těla s vysokou přesností, neinvazivně, bez vedlejších účinků na zdraví člověka a zcela bezpečně.
- ✓ Měření je komfortní a rychlé
- ✓ Výsledky jsou přehledné, srozumitelné
- ✓ **Výbornou příležitost, jak pomoci nastartovat životní změny – zlepšení stravovacích návyků, pohybových aktivit a s tím související duševní pohodu, dále zlepšení výkonnosti a celé řady jiných zdravotních benefitů**

Jak budeme realizovat?

- ✓ Přijedeme k Vám (můžete přijet také za námi na LF OU)
- ✓ Před měřením podepíše měřená osoba informovaný souhlas
- ✓ Bude-li měřená osoba souhlasit, mohou být výsledky měření použity pro výzkumné účely, a to za podmínek v souladu s GDPR
- ✓ Časově se přizpůsobíme

Co potřebujeme k realizaci programu ve Vaší firmě?

- ✓ Klidný prostor, s dostupností zapojení diagnostického přístroje a notebooku do elektřiny
- ✓ Stůl, židle

Kolik Vás to bude stát, probíhá-li realizace programu ve Vaší firmě?

- ✓ Počet osob do 20/ 1 000 Kč / osoba
- ✓ Počet osob 20 - 100 / 800 Kč / osoba
- ✓ Počet osob 100 - 300 / 400 Kč / osoba
- ✓ Počet osob nad 300 / 300 Kč / osoba

Uvedené ceny jsou s DPH. Platba fakturou (smlouva).

Další možnosti preventivního programu: přizpůsobíme nabídku Vaši poptávce, můžeme pro Vaše zaměstnance připravit přednášky zaměřené na výživu, potraviny a zdraví

Kontaktní osoba:

Odborný garant programu: Mgr. Karin Petřeková, Ph.D. karin.petrekova@osu.cz

+420 775 161 104

Nutriční terapeut: Mgr. Nadezhda Borzenko nutricniporadna@osu.cz +420 731 420 288